

令和8年度
たばこ・

肺気腫・慢性気管支炎

COPD対策研修

吸っている人の気持ちも 吸わない人の気持ちもよく分かる！
ニコチン依存のメカニズム・科学的根拠に基づいた
頑張らない・苦しめない・無理のない禁煙方法を学ぶ



講義「法律とガイドラインに基づいて 喫煙者ゼロを目指す職域の喫煙対策」

産業医科大学 名誉教授

(有) アントニオ大和 代表取締役

大和 浩 氏



ニコチンガムの正しい噛み方のデモンストレーションをします。
今後の禁煙支援に役立つ情報も盛りだくさんです。

16年吸って、30年禁煙している医師、
かつての「ニコチン依存症」から
ずっと対策を考えている「タバコ対策依存症」に

日 時

令和8年10月27日（火） 9:50～15:30

場 所

山口県健康づくりセンター 2階 第1研修室

山口市吉敷下東3-1-1（山口県総合保健会館内）TEL（083）934-2200

対 象

医療従事者及び行政、学校、事業所などにおいてたばこ対策に従事する者（同じ所属の喫煙者の方もどうぞ）

内 容

行政説明「山口県におけるたばこ・COPD対策」

山口県健康福祉部健康増進課健康づくり班 主任 庵下 恭代 氏

活動紹介「事業所におけるタバコ対策の取り組み～全面禁煙に向けて～」

UBEマシナリー株式会社 サステナビリティ推進プロジェクト

プロジェクトリーダー 健康経営エキスパートアドバイザー 山田 晃 氏



「元気ですか～！
元気があれば、禁煙もできる!!」

講師略歴

産業医科大学 名誉教授

1960年生まれ

1986年 産業医科大学卒業

2006年より健康開発科学研究室 教授

2026年3月定年退職



社会貢献

- 1) 新幹線、在来線特急、タクシーの全面禁煙化、飲食店の禁煙化
- 2) 三日坊主防止アプリ「みんなチャレ」にニコチンガム・パッチを組み合わせた「みんなチャレ禁煙」を監修、2023年から3年間で5千人を超える禁煙成功に貢献

お申し込み・お問い合わせ

山口県健康づくりセンター

〒753-814 山口市吉敷下東3-1-1

TEL : 083-934-2200

右記二次元コード又は山口県健康
づくりセンターホームページのお知
らせ欄よりお申し込みください。

